

# SALBEN UND WICKEL



Alte Heilmittel herstellen



Begleitung

Bildung

Besinnung

**WAS** Einfache Quark-, Kartoffel- und Kohlwickel/Salben herstellen

**WER** Sr. Madlen Büttler OP, Sr. Frieda Jäger OP

**WANN** Freitag, 13. September 2024, von 10 Uhr bis 17 Uhr

**WO** Haus der Begegnung, Klosterweg 16, 7130 Ilanz  
T +41 (0)81 926 95 40, [www.hausderbegegnung.ch](http://www.hausderbegegnung.ch)

# SALBEN UND WICKEL



Alte Heilmittel herstellen

**WAS** An diesem Tag wollen wir gemeinsam einfache Wickel machen: Quarkwickel, Kartoffelwickel, Kohlwickel und den berühmten und wohltuenden Heusack. Was für Materialien braucht es dazu? Wie wird der Wickel gemacht? Auf was muss ich achten und was muss ich wissen von der wunderbaren Heilkraft dieser Wickel? Salben herstellen von gesammelten Kräutern des Sommers, angesetzt im kaltgepressten Olivenöl mit Unterstützung von Bienenwachs der Klosterbienen. Was uns die Bienen alles schenken, wird uns Schwester Frieda berichten. Wir lernen, wie der Herzwein nach dem Rezept der Hl. Hildegard von Bingen hergestellt wird.

**WER** Sr. Madlen Büttler OP, Pflegefachfrau FA SRK, viel Erfahrungen mit Naturheilmitteln, Sr. Frieda Jäger OP, Imkerin

Zielpublikum  
Alle Interessierten

**WANN** Freitag, 13. September 2024, 10 Uhr bis 17 Uhr  
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

**WIEVIEL** Kurs CHF 100 (inkl. Kursunterlagen)  
Mittagessen zusätzlich CHF 20  
Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmende