

Matinee für Frauen und Männer

Samstag, 14. November 2026

FRAUENzeit
für Frauen und Männer



DER AUFSCHWUNG BEGINNT IM KOPF

DER AUFSCHWUNG BEGINNT IM KOPF

Thema

Hirngesundheit und mentale Gesundheit

Unser Gehirn ist ein unglaubliches Wunderwerk. Als Mitgründerin von „Hirncoach“ inspiriert Maria Brasser Menschen, ihr Gehirn besser zu verstehen und zu nutzen. Sie verbindet wissenschaftliche Erkenntnisse mit praktischen Impulsen für den Alltag und dem Aspekt „mehr Gesundheit durch Glauben und Hirntraining“.

Referentin



Dr. Maria Brasser

Landquart, Dreifachmutter, Lehrerin und Neurowissenschaftlerin, Studium für Erziehungs- und Sozialwissenschaften und Psychologie, Forschung in Demenzprävention

und beliebte Speakerin, führt uns beschwingt ins Wochenende.

**Matinee mit Coffeebreak
zum 40. Jubiläums-Jahr
für Frauen und Männer**

Samstag, 14. November 2026

9.00 bis 11.00 Uhr

Chur

Comandersaal, Sennensteinstr. 28

Anmeldung

bis 11. November
www.frauen-zeit.ch/events

Kontakt

Agnes Wäfler: 078 865 57 47

Unkostenbeitrag

CHF 25



FRAUENZEIT
von Frauen für Frauen