

Ranch & Chrüterhüsli

Susanne Schlegel-Oeler

Tel. 079 396 04 40

Paglinastrasse 1

CH-8897 Flumserberg

Mail: sue.schlegel@bluewin.ch

www.countrystar.ch



## JAHRESPROGRAMM 2022

Jeden 1. Donnerstag im Monat von Mai bis Oktober 2022

5. MAI           **Streifzug** durch die Natur mit Frühlingserwachen der wilden Power-Kräuter.  
Kennen lernen der essbaren Wildkräuter, deren Heilkräfte und Tipps zur Verwendung.
2. JUNI           **Balsam herstellen** aus der «Blacke» Rumex optusifolius sowie eine Spitzwegerich **Tinktur**  
Immer ein 1. Hilfe-Pflänzchenkraft dabei, sei es für Insektenstiche oder zur Wundheilung...
7. JULI           **Streifzug** am Flumserberg was blüht denn da?  
Auf zur Wildkräuter Entdeckung Wanderung für Gross und Klein
4. AUGUST       **Streifzug** am Flumserberg, wo blüht was und wie kann ich es gebrauchen.  
Auf zur Wildkräuter Entdeckung's Wanderung für Gross und Klein
1. SEPTEMBER   Ab in den Wald! **Harzsalbi** herstellen.  
Wir lernen die Kräfte der Tannen kennen und nutzen ihre Selbstheilung für unsere Salbi.
6. OKTOBER      Der Herbst verzaubert mit den **Sträuchern** und deren Früchten erkunden.  
Wir spazieren in Flums dem See entlang und erfahren was darf ich essen – was ist giftig.

Treffpunkt       wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Zeit               wird bei Anmeldung bekannt gegeben, meistens von 14:00 – 16/16:30 Uhr

Kosten           Streifzug           Fr. 18.00

Work-Shop       Fr. 36.00

freue mich über Dein Interesse 😊

Susanne