



# Dolce far Sport Programm

4. Juli – 12. August 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 – 10.00 Uhr Konditaining* E/K	8.30 – 10.00 Uhr SUP-Kurs <sup>ooo</sup> E CHF 20.00 / Anmeldung erforderlich	8.30 – 10.00 Uhr SUP-Yoga <sup>ooo</sup> E CHF 30.00 / Anmeldung erforderlich	8.30 – 10.00 Uhr SUP-Kurs <sup>ooo</sup> E CHF 20.00 / Anmeldung erforderlich	8.30 – 10.00 Uhr SUP-Yoga <sup>ooo</sup> E CHF 30.00 / Anmeldung erforderlich
10.30 – 12.00 Uhr Fussball & Unihockey* E/K	9.00 – 12.00 Uhr Spezial Tennis Gäste-Turnier E CHF 10.00	10.30 – 12.00 Uhr Pfeilbogenschiesen ** E/K	9.00 – 10.00 Uhr Let's Dance <sup>oo</sup> E/K vom 14.7. – 4.8.22	10.30 – 12.00 Uhr Klettern am Mini Lenzerhorn *** K
14.00 – 15.30 Uhr Klettern am Mini Lenzerhorn *** K	10.30 – 12.00 Uhr Spiel & Spass* E/K	19.00 – 21.00 Uhr Biketour E Treffpunkt: 18.50 Uhr Activ Sport Baselgia, Lenzerheide	10.30 – 12.00 Uhr Fussball & Unihockey* E/K	14.00 – 15.30 Uhr Pfeilbogenschiesen ** E/K
	14.00 – 15.30 Uhr Beachvolleyball** E		14.00 – 15.30 Uhr Beachvolleyball** E	16.00 – 17.00 Uhr Yoga* E/K

\*Sportplatz Lenzerheide Eispavillon    \*\*Materialhaus beim Parkplatz La Riva (nähe Lido)    \*\*\*Kletterfelsen am Lido  
<sup>oo</sup>Estis Tanzschule (hinter dem Spar)    <sup>ooo</sup> Wassersportcenter    E: Erwachsene (ab 12 Jahren)    K: Kids (bis 12 Jahre)

Das Dolce far Sport Programm findet bei jeder Witterung statt.  
[lenzerheide.swiss/dolcefarsport](http://lenzerheide.swiss/dolcefarsport)



# Dolce far Sport Programm

3. – 14. Oktober 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.30 – 12.00 Uhr Fussball & Unihockey* E/K	9.00 – 10.00 Uhr Let's Dance <sup>oo</sup> E/K	9.00 – 10.00 Uhr Konditraining* E/K	10.30 – 12.00 Uhr Fussball & Unihockey* E/K	10.30 – 12.00 Uhr Pfeilbogenschiesen ** E/K
16.00 – 17.00 Uhr Yoga* E/K	10.30 – 12.00 Uhr Pfeilbogenschiesen ** E/K	10.30 – 12.00 Uhr Spiel & Spass* E/K	10.30 – 12.00 Uhr Klettern am Mini Lenzerhorn *** K	16.00 – 17.00 Uhr Yoga* E/K
	10.30 – 12.00 Uhr Klettern am Mini Lenzerhorn *** K			

\*Sportplatz Lenzerheide Eispavillon    \*\*Materialhaus beim Parkplatz La Riva (nähe Lido)    \*\*\*Kletterfelsen am Lido  
<sup>oo</sup>Estis Tanzschule (hinter dem Spar)    <sup>ooo</sup>Wassersportcenter    E: Erwachsene (ab 12 Jahren)    K: Kids (bis 12 Jahre)

Das Dolce far Sport Programm findet bei jeder Witterung statt.  
[lenzerheide.swiss/dolcefarsport](http://lenzerheide.swiss/dolcefarsport)