

Wie
geht's
dir?

Lebensübergänge
gestalten

26 Veranstaltungen:
bischfit.ch/2022

Pensioniert. Wer bin ich nun?

Film mit anschliessender Diskussion
für Betroffene und Interessierte

Freitag, 9. September, 14.30 – 17 Uhr
Clubraum Comanderzentrum, Chur

Pensioniert. Wer bin ich nun?

Der Übergang ins Pensionsalter ist eine Chance mit vielen Fragen: Wer bin ich nun? Wie definiere ich meine Identität in dieser Übergangszeit neu? Wann darf/soll mein Umfeld mich unterstützen? Werde ich nun einsam?

Im Film werden Fragen zum Übergang in die Pension aufgegriffen und anschliessend gemeinsam mit Fachleuten, Betroffenen, Angehörigen und dem Publikum diskutiert.

Film mit anschliessender Diskussion

Freitag, 9. September 2022, 14.30 – 17 Uhr

Reformierte Kirche Chur, Clubraum Comanderzentrum,
Sennensteinstrasse 28, Chur

Eintritt frei

ab 14.30 Uhr Eintreffen bei Kaffee und Gebäck

15.00 Uhr Start Film

Mit Unterstützung von



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

bischfit.ch



Gesundheitsamt Graubünden
Uffizi da sanadad dal Grischun
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni