

Der Laden Bad Ragaz

# ABENDEIMLADEN

## Vitamin Tee

Eine Einführung in die Welt des Tees  
mit Franziska Casutt  
Dienstag, 21. Februar

## Eigenverantwortung

Naturkosmetik & Fasten  
mit Lilo Cavicelli  
Donnerstag, 16. März

## Meditation

Die innere Stille wiederentdecken  
mit Sabrina Barfuss  
Montag, 17. April

## Nachhaltig im Alltag

Ideen & Inputs  
mit Franziska Kälin  
Mittwoch, 24. Mai

## Pendeln, was ist das?

Ein kleine Einführung  
mit Nicole Jahn  
Freitag, 23. Juni

## Superfoods - Regional

mit Renata Schmid  
Dienstag, 19. September

## Achtsamkeit & Bewusstsein

Alltag, Yoga, Mond  
mit Daniela Albertini  
Donnerstag, 26. Oktober

## Räuchern

Eine Einführung mit Iris Boukbal  
Montag, 20. November

Jeweils um 19.30 Uhr  
5 Fr. inklusive Getränk  
Anmeldung bis am Vorabend  
081 302 16 14  
info@derladenbadragaz.ch

