



Scalottas

Domleschger-Lauf

LAUFEN *für* EINEN GUTEN ZWECK

SCHARANS - TOMILS - SCHARANS

Sonntag, 7. Mai 2023

Jetzt anmelden auf www.domleschger-lauf.org

RAIFFEISEN

Wir machen den Weg frei

Der Erlös der Veranstaltung fließt vollumfänglich in die Freizeitkasse der Stiftung Scalottas – 2022 waren dies 7000 Franken.

ab 08:00 Uhr
Startnummernausgabe

10:00 – 13:50 Uhr
Start der diversen Läufe

Verpflegungsangebot im Zielgelände

Restaurant Scalottas von 8 – 17 Uhr geöffnet

Anmeldung online auf
www.domleschger-lauf.org

Sichere dir den günstigeren Starttarif mit
einer Anmeldung bis zum 19. März 2023.

Im Startgeld inbegriffen

- Verpflegung an den Verpflegungsposten
- Sanitätsdienst
- Garderoben
- Erinnerungspräsent



BATTAGLIA-PINGGERA
SCHREINEREI AG
7412 SCHARANS

Qualität aus dem Domleschg

Tel. 081 651 14 72 www.battaglia-pinggera.ch
Fax 081 651 40 32 info@battaglia-pinggera.ch



CAPPAUL
Capaul Betriebe ...einfach elektrisierend!

www.capaulbetriebe.ch
Elektrodienstleistungen



Bieler Sport Bonaduz
run bike nordic

DOMENIG **MARK** SCHARANS



**SANITÄR-
HEIZUNGSANLAGEN
REPARATUR-SERVICE**
TEL. + FAX 081 651 20 72

CSDINGENIEURE+



7430 Thisis
www.csd.ch
thusis@csd.ch
081 632 15 00

Sauber. Zuverlässig.
Strom aus Wasserkraft



KHR Kraftwerke Jänzerstein AG
www.khr.ch



Rhätische Bahn

Zweifel Garage AG

Reparaturen aller Marken 7411 Sils i.D. • 081 651 51 73



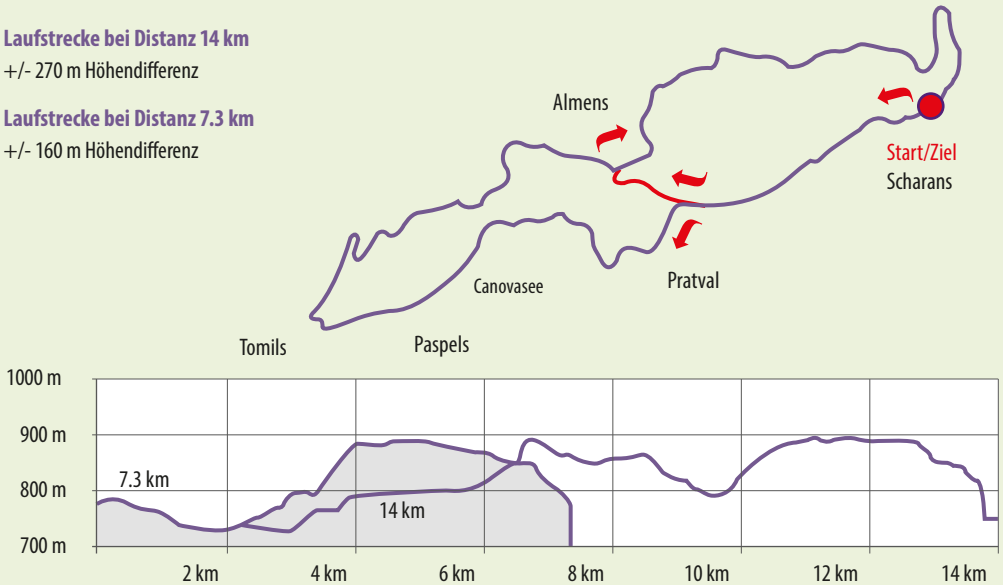
	Jahrgang	Start	Startgeld bei Anmeldung	
			bis 19.03.2023	ab 20.03.2023 / am Lauftag
Waffenlauf Damen 14 km	1984 - 2005 1983 und älter	10:00	30 Fr.	40 Fr.
Waffenlauf Herren 14 km	1994 - 2005 1984 - 1993 1974 - 1983 1964 - 1973 1954 - 1963 1953 und älter			
Running Damen / Herren 14 km	1994 und jünger 1984 - 1993 1974 - 1983 1964 - 1973 1963 und älter	10:30	30 Fr.	40 Fr.
Volksläuferinnen / Volksläufer 7.3 km	offen	10:30	25 Fr.	35 Fr.
Juniorinnen / Junioren 7.3 km	2004 - 2006	10:30	15 Fr.	25 Fr.
Walkerinnen / Walker 14 km	offen	10:35	30 Fr.	40 Fr.
Walkerinnen / Walker 7.3 km	offen	10:35	25 Fr.	35 Fr.
Handicap Damen / Herren 0.5 km	offen	10:40	6 Fr.	6 Fr.
Schülerinnen / Schüler 2.1 km	2007 - 2009 2010 - 2012	13:00	8 Fr.	13 Fr.
Schülerinnen / Schüler 1.18 km	2013 - 2015	13:20	8 Fr.	13 Fr.
Piccolo Mädchen / Knaben 0.51 km	2016 - 2017	13:40	6 Fr.	11 Fr.
Mini Mädchen / Knaben 0.255 km	2018 und jünger	13:50	6 Fr.	11 Fr.

Laufstrecke bei Distanz 14 km

+/- 270 m Höhendifferenz

Laufstrecke bei Distanz 7.3 km

+/- 160 m Höhendifferenz



Verpflegungsposten

Laufstrecke 14 km nach 3.7 km, 5.8 km* und 9.6 km*

Laufstrecke 7.3 km nach 3.3 km*

Im Start- und Zielgelände*

* inkl. Sanitätsposten

Reglement

- Der Lauf findet bei jedem Wetter statt
- Teilnahmeberechtigt ist jedermann (lizenzfrei)
- Über die Auslegung von Reglementsbestimmungen entscheidet der Veranstalter
- Teilnehmerinnen und Teilnehmer starten auf eigene Verantwortung und Gefahr

einfach. klar. helvetia



Ihre Schweizer Versicherung

Unter Strom
für die Region

elektro banzer
thusis/splügen

www.elektrobanzer.ch



Ingenieure
Planer
Berater

HMQ[®]

inarum[®]

Ihr Partner für
individuelle Einrichtung

inarum.ch

H17