

Packliste für Skitouren (Tagestouren)



Grundausrüstung

- Tourenski mit Tourenbindung
- Skitourenstöcke
- Skitourenschuhe
- Felle, Harscheisen
- Lawinenschüttelgerät (LVS), Sonde, Schaufel
- GORE-TEX®-Jacke
- Warme und zweckmässige Kleidung
- Helm oder Mütze
- Skitourenhandschuhe
- Sonnenbrille, Skibrille, Sonnenschutz
- Rucksack (ca. 30 Liter)
- Warmes Getränk, Thermosflasche
- Zwischenverpflegung
- Apotheke
- Rettungsdecke oder noch besser: Biwaksack
- Schraubenzieher mit verschiedenen Aufsätzen, Zange (Multitool) sowie Reparaturmaterial wie Draht, Kabelbinder, Tape etc.
- Navigationsmittel (Smartphone mit digitaler Karte oder analoge Karte sowie Kompass und Höhenmesser)
- Evtl. Notfall-Kommunikationsmittel (Funkgerät, Satellitentelefon)

Zusätzlich auf Gletschertouren

- Angepasste Steigeisen
- Pickel
- Klettergurt
- Seil
- Komplette Ausrüstung für eine Spaltenrettung

Zusätzlich bei Hüttenübernachtungen

- Seidenschlafsack
- Ersatzwäsche, Toilettenartikel
- Stirnlampe