

## Packliste für die nächste Hüttentour (3-4 Tage)

### Grundausrüstung

- Trekkingrucksack (ca. 30 bis 35 Liter mit Regenhülle)
- Wanderschuhe
- Wandersocken (2x)
- Lange oder Zip-off-Wanderhose
- Funktionsshirt (2x)
- Funktionsunterhosen (1 pro Tag)
- Sport-BH (2x)
- Dünne Jacke/Pulli gegen Wind
- 1 dickere Jacke für die Wärme
- 1 Regenjacke
- Sonnenschutz: Brille, Hut, Creme, Lippenpomade
- Mütze/Handschuhe (dünn)
- Erste-Hilfe-Set (kompakt)
- Blasenpflaster
- Taschentücher
- Persönliche Medikamente
- Wanderkarte
- Taschenmesser
- Mobiltelefon und Aufladegerät/Powerbank
- Bargeld
- Getränkeflasche (mind. 1,5 Liter)
- Zwischenverpflegung (z. B. Energieriegel)

### Für Hüttenübernachtung

- Hüttenschlafsack (Seidenschlafsack)
- Jogginghose o. Ä.
- Waschbeutel mit Zahnbürste, Zahnpasta, kleine Seife/Duschgel
- Ohrstöpsel gegen Schnarcher
- Mikrofaser-Handtuch
- Stirnlampe
- Plastikbeutel für Abfall und schmutzige Wäsche
- Alpenclubausweis

### Optional

- Trekkingstöcke
- Badehose/Bikini
- Fotokamera mit vollem Akku, leerem Chip und evtl. Aufladegerät
- GPS-Gerät/Kompass
- Fernglas
- Kleiner Schirm (Knirps)
- Schuhkrallen/Schuhspikes (falls bei der Tour kleine Gletscher oder grössere Schneefelder überwunden werden müssen)

