



**Digital Detox im Bergdorf**  
48 Stunden in der Surselva

# Surselva

PASSIV

Fernab von Massentourismus und Alltagshektik lädt die Surselva zur aktiven wie entspannten Erholung ein. Die schöne Naturregion punktet mit Wanderwegen, Bike-Touren und vielfältigen Kulturangeboten.

---

## TAG 1

Vormittag

### Bachlandschaft Ladral

Von Waltensburg wie auch Andiast aus erreicht man in rund einer Stunde die Mündung des Tals «Val Ladral» bei der alten Sägerei «Resgia Gneida». Tauchen Sie in das idyllische Tal ein und geniessen Sie die intakte Natur.

[Mehr zur Bachlandschaft Ladral](#)

Nachmittag

### Laufend Romanisch lernen

Lassen Sie sich an versteckte Orte in Brigels führen, die von der romanischen Sprache und Kultur erzählen. Bei dieser auf Deutsch gehaltenen Führung lernen Sie «laufend» heitere Zungenbrecher wie «tschuntschientschun-contatschun tschancs tschufs» oder auf Romanisch zu grüssen, «Bien di!». Zudem erfahren Sie viel Spannendes zur Geschichte, Kultur und aktuellen Situation der vierten Landessprache.

[Mehr zur Sprachführung](#)

---

## TAG 2

Ganztags

### Kulturgeschichte erkunden

Der Walserweg Obersaxen verbindet eine faszinierende Landschaft mit der Walser Kulturgeschichte und der spannenden und vielseitigen Natur der Bündner Bergwelt.

Entlang des Wegs können Sie ein Stück Kulturgeschichte erwandern und die Natur hautnah erleben. Einige der über 20 Informationstafeln zu den Themen begleiten Sie auf dem Naturweg von Giraniga hinauf zur Feuerstelle Sassli. Der Lehrpfad widerspiegelt die unmittelbaren Wechselwirkungen zwischen Mensch, Natur und Landschaft mit den vielfältigen Themen wie Tiere, Pflanzen, Pilze, Heilkräuter, Blumen, Geologie und natürlich zum Leben der Walser einst und heute.

[Mehr zum Walserweg Obersaxen](#)

Surselva Tourismus

Glennerstrasse 22a  
7130 Illanz

+41 (0)81 920 11 00  
info@surselva.info

**Übernachtungstipp**  
[Maiensäss Cuolm La Casa](#)

graubünden