



GIRLSRIDETOO.DE®

GIRLSRIDETOO - las ciclistas Alpen-Tour

Alle Fotos: Madlaina Walthers

10. - 14. September 2025

Komm mit uns auf eine epische "2+-Tages-Tour", die dich von Scuol im Unterengadin über atemberaubende Trails direkt zum las ciclistas Event in Celerina im Oberengadin führt!

Neben einer tollen Gemeinschaft bikebegeisterter Frauen warten auf dich knackige Anstiege, die wir gemeinsam meistern, jede Menge flowige Abfahrten zur Belohnung und dazu atemberaubende Hochtäler, türkise Bergseen, großartige Panoramen und schließlich ein ganz besonderes Event, das es so in seiner Art noch nie gab.

Wichtig:

Dieses Non-Profit-Event ist kein kommerzielles Angebot eines professionellen Reise-Veranstalters!

Ich habe diese Tour aus reiner Freude und mit der tatkräftigen Unterstützung meiner Partner vor Ort für euch geplant und organisiert; erleben dürfen wir sie gemeinsam, wobei jede von euch eigenverantwortlich und auf eigene Gefahr daran teilnimmt und ihre Kosten selbst direkt vor Ort, ohne Aufschläge bezahlt (Details dazu siehe unten).

Dabei dürfen wir uns über großzügige Rabatte bei den Unterkünften und Restaurants freuen - und über eine großzügige Unterstützung des Projektes durch graubündens Bike! 😊

Was haben wir vor?

Mittwoch, 10. Sept. 25:

Individuelle Anreise nach Scuol, CH

Donnerstag, 11. und Freitag, 12. Sept. 25:

Geführte 2-Tages-Biketour von Scuol nach Pontresina

Samstag, 13. Sept. 25:

Teilnahme am 1. las ciclistas Tag in Celerina

Sonntag, 14. Sept. 25:

Geführte Biketour in St. Moritz

Für wen?

- Trail-und alpin erfahrene Mountainbikerinnen (es liegen ein paar ausgesetzte Trailabschnitte auf der Route)
- Max. 15 Teilnehmerinnen
- Kondition für ca. 1.500 Hm an den 2 Tagen (in Summe pro Tag)
- E-Bikerinnen möglich (Ladegeräte müssten auf die 2-Tagestour mitgenommen werden, um im Rifugio laden zu können!)

Wie kannst du dabei sein?

Ganz einfach: Schreib mir an: jule@girlsridetoo.de

Wo übernachten wir?

Mittwoch: Hotel Üja, Scuol (CH)

Simona hat das Hotel ganz neu übernommen und freut sich, uns im Herbst in den frisch renovierten Zimmern begrüßen zu dürfen. Abend können wir dort gemeinsam mit Lisa die Rucksäcke für unsere 2-Tages-Tour packen und uns im Selbstbedienungs-Cafè schon mal kennenlernen und auf unsere gemeinsamen Tage einstimmen.

Donnerstag: Rifugio Val Fraelle (I)

Das urige Rifugio liegt im Nationalpark Stilfser Joch, direkt am Ufer des Sees San Giacomo. An diesem Abend haben wir das kleine Haus mit seinen gemütlichen Mehrbettzimmern ganz für uns alleine.

Freitag und Samstag: Hotel Palü, Pontresina (CH)

Das schöne Superior-3-Sterne-Bike-Hotel ist unser langjähriger "Get Out"-Partner und der perfekte Ort für uns, um nach der anstrengenden Tour Körper und Seele baumeln und verwöhnen zu lassen.

Direkt am Bernina-Trail gelegen können wir Freitagnachmittag direkt von unserer Tour dort einrollen und das Wohlfühl-Ambiente, den traumhafte Wellnessbereich unterm Dach, feinstes Essen im Hotel-Restaurant sowie zahlreiche Extra-Services für Mountainbiker, wie z. B. ein Waschservice für Bikebekleidung, genießen.

Wo sind wir unterwegs?

Das Engadin ist mein persönlicher Lieblingsbikespot - wenig verwunderlich: Bald 1000 Kilometer ausgeschilderte Strecken, schier endlose naturbelassene Trails, die frei befahren werden können, herzliche Gastgeber in idyllischen (Berg)Dörfern und auf urigen Berghütten machen das Unter- und Oberengadin zu einer der großartigsten Bikeregionen der Schweiz. Die Weite der Landschaft und der Blick über die Gipfel ist atemberaubend. Hier können wir auftanken, den Moment genießen und voller Freude über die Trails jauchzen. Einfach schön!



Was ist das Besondere an dieser Reise?

- Ein Non-Profit-Event von Bikerinnen für Bikerinnen
- Lisa Steffelbauer von Alptrails in Scuol wird uns als Guide begleiten; die Kosten hierfür werden von graubündens Bike übernommen.
- Auf der 2-Tages-Tour dürft ihr mit kleinem Gepäck reisen; das Gepäck für Samstag und Sonntag lassen wir uns direkt ins Hotel Palü befördern.
- Der allererste las ciclistas-Tag ever! Du bist dabei - und zwar gratis!

Was kostet das?

Wie gesagt: Diese Veranstaltung ist ein Non-Profit-Event, das privat organisiert und im Rahmen des las ciclistas Projektes von graubünden Bike organisatorisch sowie finanziell unterstützt wird.

Das bedeutet für dich:

- Keine Preisaufschläge für Übernachtungen, Verpflegung, Shuttles, etc.
- Du zahlst alle Aufwände direkt an die Betriebe vor Ort bzw. im Voraus.
- Unseren Guide musst du nicht bezahlen - das übernimmt graubünden Bike für dich!
- Du bekommst vorab eine genaue Kostenaufstellung von mir. Aktuell bin ich noch in den Verhandlungen mit den verschiedenen Betrieben.
- Was bereits feststeht:
 - ÜF im Hotel Üja: 100 CHF im DZ
 - ÜHP im Rifugio Val Fraele: 80 € MBZ, Etagenbad
 - 2x ÜF, 1x Abendessen im Hotel Palü: 330 CHF im DZ



las ciclistas

Was ist der las ciclistas Tag?

Am Samstag, den 13. September 2025, findet "las ciclistas" zum ersten Mal statt.

Ziel ist es, radfahrenden Frauen mehr Sichtbarkeit zu geben - und sie an einem Tag, der vollgepackt mit großartigen Aktionen ist, in Celerina zusammenzubringen.

"Ob mit deinem Renn- oder Gravelrad, Mountainbike oder Trekkingrad: Hauptsache du bist dabei! Mit anderen Frauen fahren, von anderen lernen, Freundschaften schliessen und in der Engadiner Bergwelt Spass haben", darum geht es!

Das ist geboten:

- Ein vielfältiges Programm: Social Rides & geführte Touren für alle Disziplinen, Veloparade, Vorträge, Second-Hand-Börse & Party.
- Geführte Touren mit Fahrtechnikkursen: Verbessere deine Skills und entdecke gemeinsam mit anderen Frauen die Engadiner Bergwelt.

Alle Infos findest du unter:

<https://www.graubuenden.ch/de/las-ciclistas>



Tourenbeschreibungen

Donnerstag: Scuol – Laghi di Cancano (35 km, 1500 Höhenmeter)

Die ersten 600 Höhenmeter des Tages ersparen wir uns und nehmen den Postbus-Shuttle bis ins ehemalige Bergwerksdorf S-charl. Die Fahrt dahin bietet bereits prächtige Aussichten auf die Berglandschaft am Rande des Schweizer Nationalpark. In S-charl schwingen wir uns auf die Bikes und pedalieren auf einem Forstweg in mäßiger Steigung zur Alp Astras.

Jetzt wartet die erste Uphill Challenge: der neu gebaute Trail erlaubt es theoretisch den knackigen Anstieg im Sattel zu bewältigen. Schieben ist natürlich immer eine Option. Von der Fuorcla Funtana steigt der Weg weiter bis zum höchsten Punkt auf 2531 M.ü.M.

Nun kommt die hart verdiente Belohnung: Der spektakuläre Trail durchs Valbella (Übersetzung: schönes Tal!), fahrtechnisch nur stellenweise etwas anspruchsvoll, wegen der anfangs exponierten Abschnitte ist aber volle Konzentration gefragt.

Dann überqueren wir die Ofenpass-Straße, wo wir uns im Restaurant Süsom Give mit einem feinen Mittagessen für den anschließenden Spaß-Trail nach Buffalora stärken.

Jetzt sind nochmals Uphill Qualitäten gefragt, auf der steilen Alpstraße nach Jufplaun ist Schieben ökonomischer und die Kräfte sparen wir für den nächsten Supertrail am Passo Gallo. Hier überqueren wir die Landesgrenze und Italien begrüßt uns mit einer tollen Aussicht auf den türkisblauen Livignosee.

Bis zum Etappenziel sammeln wir noch ein paar Höhenmeter und Kilometer. Gut, erwartet uns im Rifugio Val Fraele ein stärkendes, italienisches Abendessen.

Freitag: Laghi di Cancano – Pontresina (50 km, 1500 Höhenmeter)

Nach kurzen Einrollen entlang des Cancano Sees, wartet der erste längere (500 Hm) und steilere Anstieg auf uns. Bei der Alpe Trela ist es fast geschafft, ab hier führt ein fahrbarer Trail zur Trela Passhöhe und dann viel Abfahrtsspaß bis ins quirlige Alpendorf Livigno.

Hier stärken wir uns mit einem Kaffee bevor wir Richtung Schweiz aufbrechen. Im langgezogenen Tal bis zur Landesgrenze auf der Forcola di Livigno sammeln wir die nächsten Höhenmeter – Zeit für ein genussvolles Mittagessen, das unsere Speicher wieder auffüllt, denn bis zur Fuorcla Minor haben wir weitere 500 Hm vor uns.

Die spektakuläre Landschaft ist der Lohn für die Anstrengung und die anstehende Trailabfahrt bis zum Tourenziel entlockt uns sicher einige Jauchzer. Anfangs präsentiert der Trail sich noch wenig zugänglich, wird dann aber immer flüssiger und spaßiger.

Müde, zufrieden und glücklich erreichen wir das Hotel Palü. Jetzt genießen wir den Wellnessbereich mit Bergblick und lassen uns im Restaurant kulinarisch verwöhnen! Wer noch Lust und Kraft hat, kann den Tag an der Hotel-Bar gemütlich ausklingen lassen.

Samstag: Las ciclistas

Teilnahme am las ciclistas Tag, ([kostenlose Registrierung erforderlich!](#)), wahlweise mit einer geführten, kostenpflichtigen Tour ([Buchung erforderlich!](#)) oder Erkunden der Engadiner Trails mit einem Social Ride (Tourenvorschläge im Komoot Profil las ciclistas).

Wichtig! Die im Übernachtungspreis inkludierte Bergbahnkarte ermöglicht die kostenlose Benutzung der Bergbahnen! Die Trails auf der Corviglia sind also ohne große Anstrengung zugänglich. Aber natürlich können auch da auf Touren wie Trais Fluors nochmals kräftig in die Pedale getreten werden!

Sonntag: Val Bever

Wer nach dem Frühstück noch eine Runde aufs Bike will, nutzt nochmals die Bergbahnkarte und genießt zusammen mit unserem Guide Lisa die Runde Piz Nair – Val Bever. Auf der nicht zu langen Tour warten nochmals spektakuläre Landschaft und spaßige Trails auf dich.

Anschließend geht es mit der Rhätischen Bahn zurück nach Scuol.



Wie kannst du dabei sein?

Ganz einfach: Schreib mir an: jule@girlsridetoo.de