

## Ausrüstung fürs Schneeschuhwandern



### Grundausrüstung

- Schneeschuhe aus Kunststoff oder Aluminium
- Leichte Stöcke mit grossen Tellern
- Rucksack (20–30 Liter)

### Lawinenausrüstung

- Lawinenschüttelgerät (LVS)
- Schaufel
- Sonde

### Bekleidung

- Thermounterwäsche
- Warme Socken
- Winterhose
- Unterjacke
- Winterjacke
- Hohe und wasserdichte Winterschuhe
- Halstuch
- Stirnband
- Handschuhe
- Sonnen- oder Skibrille
- Trockene Ersatzkleider

### Verpflegung und Getränke

- Nüsse, Müsliriegel etc.
- Thermosflasche mit heissem Tee

